

術前準備

這些重要資訊有關您的手術，請仔細閱讀。如有任何疑問，請聯繫外科醫生。外科醫生可能會給您提供其他說明，例如腸道準備或其他準備，具體取決於您要進行的手術類型。在某些情況下，外科醫生的說明中可能包含本文件未包含的資訊，例如額外淋浴或飲用某些液體。**請務必遵循外科醫生或術前檢查護士提供的其他任何說明。**如有疑問，請聯繫外科醫生。

Preparing for your surgery, Traditional Chinese

Date/time of surgery (手術日期/時間) : _____ (待手術前一天確認)

到達時間：您的到達時間大約在計畫開始手術之前一個半小時。將在手術前一天由外科醫生辦公室確認您的到達時間。請務必按時到達醫院，以便我們為您進行術前準備。

請在手術前一天下午 **2:30 至 4:30** 之間打電話給外科醫生辦公室，確認您的到達時間和登記地點。如果手術在星期一進行，請在星期五打電話。

手術前數天/週

- 您將透過電話或當面與術前檢查 (PAT) 診所的護士交談。**確保告訴護士您正在使用或可能使用的所有藥物。**包括處方藥、非處方藥、維生素、草藥和補充劑。
- 護士和/或外科醫生可能會為您提供有關變更藥物的特別說明。**請不要自行變更任何藥物。**尋求建議。護士也會告訴您在手術當天使用哪種藥物。
- **糖尿病藥物和血液稀釋劑：**
 - *Insulin (胰島素)* 或其他糖尿病藥物：**確保您知道在手術前一天晚上和/或當天如何使用這些藥物。**確保您瞭解如果在這段時間內發生低血糖該怎麼辦。您可以從外科醫生或術前檢查護士那裡獲得指導。如果您不知道在這段時間內應如何使用這些藥物或如何治療低血糖，請聯繫外科醫生。

您的藥物：請務必與術前檢查護士討論以下藥物：

- ✓ 血液稀釋劑
- ✓ 糖尿病藥物
- ✓ 止痛藥 (處方藥和非處方藥)
- ✓ 治療成癮的藥物，如 **methadone 或 Suboxone (Buprenorphine)**

重要事項！

- ✓ 如果您的手術被延遲或推遲，而且我們要求您更換常規藥物 (如血液稀釋劑) 以準備進行手術，請聯繫外科醫生辦公室以尋求建議。如果您在醫院，也可以與護理團隊討論。

- **血液稀釋劑**：有時在手術前需要停用血液稀釋劑。血液稀釋劑包括 Coumadin、Plavix、Xarelto 和 **aspirin** 等。（此列表並沒有列出所有血液稀釋劑。）如果您使用血液稀釋劑，請確保您已與外科醫生或術前檢查護士討論過任何所需的變更。**請不要自行變更任何藥物**。尋求建議。如果建議您停用包括 **aspirin** 等血液稀釋劑，則開具處方的醫生必須同意這一變更。與外科醫生或術前檢查護士討論這一重要步驟。
- 如果您出現感冒或流感症狀、喉嚨痛、發燒、咳痰、眼部分泌物或手術部位附近出現皮疹，請聯繫外科醫生辦公室。如果您在手術當天出現上述任何症狀，可能會取消手術。
- **規劃術後護理**。如果安排您在手術當天回家，您必須安排一名有能力的成年人送您回家。除非由有能力的成年人（非駕駛員）陪同，否則您不得乘坐計程車、共乘車或租車回家。如果沒有有能力的成年人安全地送您回家，您的手術將被取消。

手術前一天晚上

- 按照給您提供的說明，使用 CHG 肥皂（Chlorhexidine Gluconate）淋浴。
- 午夜後不要吃任何東西。
- 除非另有通知，否則您可以在午夜後飲用適量的清澈液體（請參閱方框），但在您到達醫院之前兩小時內應停止飲用。這是計畫開始手術前一個半小時左右。

手術當天

- 按照給您提供的說明，使用 CHG 肥皂再次淋浴。
- 遵循術前檢查護士給您提供的用藥說明。
- 不要進食。必須在您計畫到達醫院時間之前兩小時內停止飲用清澈液體。硬糖應被視為清澈液體，必須在到達醫院時間之前兩小時內停止吃糖。
- 您可以刷牙。

手術前飲用液體

除非另行通知，否則您可以飲用清澈液體，但在到達醫院前兩小時內請停止飲用。如果您選擇飲用液體，一小時內的飲用量不得超過 12 盎司（除非外科醫生或術前檢查護士另有指示）。手術前應避免胃部脹滿或脹氣。

清澈液體包括：

- 水（非汽水）
- 蘋果汁、蔓越橘汁或白葡萄汁
- 清咖啡或清茶（不加牛奶、鮮奶油、奶粉或糖）
- Kool-Aid、Gatorade、Propel
- 冰棒/冰棍（不包括冷凍水果棒和冰淇淋條）
- 果凍
- 不含脂肪的清湯

翻頁→

- 請到院區和外科登記處報到。外科醫生辦公室會告訴您具體地點（見本文件第 4 頁）。請確保在您的計畫「到達時間」之前辦理登記手續。
- 請不要將貴重物品帶到醫院。不要戴任何首飾。不要使用乳液，也不要化妝或戴隱形眼鏡。不要吸煙。
- 到達後，您將被帶到術前隔離區進行術前準備。如果您在手術當天回家，除非另有指示，否則您的陪護人員應可在手術結束後兩小時內將您送回家。
- 您的手術時間可能會因不可預見的情況（如緊急情況）而延遲。如果手術延遲，我們將盡一切努力通知您。

手術後

- 將把您送到恢復區（麻醉後監護室，PACU），直到您可以回到病房或可以出院為止。
- 如果您在手術當天回家，我們建議有人陪伴您至少 24 小時。
- 如同其他任何手術，術後可能出現一些疼痛。我們將與您一起決定如何緩解疼痛。這通常並不意味著完全止痛。我們會將疼痛程度降到您可以忍受的範圍之內，並確保您能夠盡量保持活躍並獲得足夠的休息。我們會給您提供一份出院計畫，其中包括如何在您回家後管理不適。

翻頁以獲取有關報到和停車地點的資訊 →

報到和停車地點：尋找手術院區和大樓

如果您在 BIDMC 車庫裡停車超過兩個小時，可以享受停車折扣。請要求手術大樓服務台的工作人員在您的停車憑證上蓋章。

前往醫療中心的路線圖：

- 電話：617-667-3000
或瀏覽
www.bidmc.org

□ 東院區：Feldberg 大樓

- Feldberg 手術室位於 Brookline 大街 330 號的 Feldberg 大樓 3 樓。
- 如果您在手術後入院，並在東院區 Feldberg 內接受手術，請將車開至 Feldberg 主入口，並遵循有關停車的標誌。進入 Feldberg 大廳，並在總台辦理手術登記手續。您的病房很可能在東院區的一個護理區內。手術完成後，我們才能知道確切的病房號碼。
- 如果您在手術後回家，並在東院區 Feldberg 內接受手術，請將車停在 Shapiro 臨床中心車庫中，因為您將從該地點出院。Shapiro 臨床中心位於 Brookline 和 Longwood 大街交界處。車庫入口位於大樓後部的 Binney 街 98 號（Longwood 大街旁）。乘車庫電梯到 Shapiro 臨床中心大廳，再乘 Shapiro 臨床中心電梯到 2 樓。沿封閉式天橋/人行道的藍色走廊進入 Feldberg 大樓。（如果您需要輪椅，請在 Shapiro 臨床中心大廳總台尋求幫助。）到達 Feldberg 大樓後，您會看到三台藍色電梯。乘坐其中一個電梯，到一層 Feldberg 大廳，然後在服務台辦理登記手續。

□ 東院區：Shapiro 臨床中心

- Shapiro 手術室位於 Longwood 和 Brookline 大街交界處的 Shapiro 臨床中心 3 樓。車庫入口位於大樓後部的 Binney 街 98 號（Longwood 大街旁）。
- 乘車庫電梯到 Shapiro 臨床中心大廳，再乘 Shapiro 臨床中心電梯到 3 樓。遵循標誌，到達外科登記處。

□ 西院區：Rosenberg 大樓

- 西院區手術室位於 Deaconess 路 1 號（Brookline 大街旁）的 Rosenberg 大樓 5 樓。進入位於 Deaconess 路 1 號的 Rosenberg 大廳。在大廳服務台辦理登記手續。
- Rosenberg 大樓入口每週 7 天，每天 24 小時提供代客停車服務。位於 Crossover 大街的 Pilgrim 路車庫提供自助停車，可以透過 Pilgrim 路或 Autumn 大街到達車庫。

本材料由貝絲以色列女執事醫療中心（BIDMC）從事手術、麻醉和護理工作的臨床醫生撰寫。由貝絲以色列女執事學習中心製作和分發。2020 年 Beth Israel Deaconess Medical Center 版權所有。保留一切權利。LC0725